

“コロナ禍”で慢性疾患の管理を いかに継続するか

○ [野寄修平](#)¹, 南條愛華²

¹医学系研究科 健康科学・看護学専攻

²薬学系研究科 薬科学専攻

“コロナ禍”の医療で起きたこと

- ECMOを使える医療者の不足
- 保健所への健康相談が殺到
- コロナ患者受け入れ体制の確立・入院時検査体制の確立
etc ...

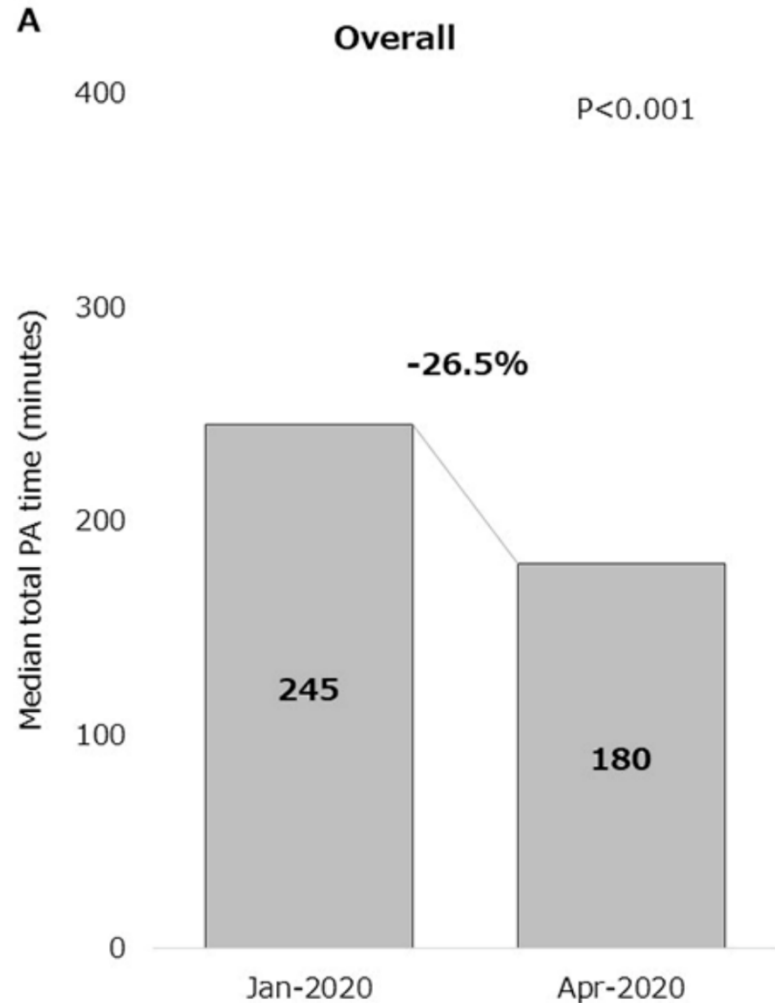
医療関連機関はどこも**コロナ対応**に追われた

では**コロナ以外**の病気は...？

学生健康診断は中止

本スライドのコンテンツは公開用スライドより削除

外出自粛で高齢者の身体活動時間は減少



1週間あたりの身体活動時間

緊急事態宣言発出中には、感染拡大前に比べて身体活動時間が **3割** 減少

1日あたりおよそ **10分** の減少

日本の65-84歳の高齢者1,600人を対象とした調査
[M Yamada, J Nutr Health Aging. 2020 Jun 23 : 1-3.](#)

“受診控え”を控え適切な受診を促す啓発



上手な医療のかかり方.jp

上手な医療のかかり方に関する情報を随時発信していく厚生労働省の公式ウェブサイトです。



厚生労働省

新型コロナウイルス対策を踏まえた 適切な医療機関の受診（上手な医療のかかり方）について

コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

- 1 過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。
- 2 コロナ禍でも健診や持病の治療、お子さまの予防接種などの健康管理は重要です。
- 3 医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。
- 4 健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医・かかりつけ歯科医に相談しましょう。

上手な医療のかかり方.jp
(厚生労働省)

<https://kakarikata.mhlw.go.jp/corona/index.html>

“コロナ禍”で慢性疾患の管理をいかに継続するか



“病院の外”で慢性疾患 | **の管理をいかに継続するか
をどう予防するか**

より精緻なハイリスクアプローチへ

公衆衛生における“予防”の概念

- 1次予防: いわゆる“予防”
- 2次予防: 早期発見・早期治療
- 3次予防: 再発防止やリハビリテーション

これらの予防を病院外で、より精緻に行なうことを目指す

病院外で“予防”する技術開発・制度設計

	1次予防 (予防)	2次予防 (早期発見・早期治療)	3次予防 (再発防止・リハ)
基盤技術	<ul style="list-style-type: none">液体生検検査/遺伝子検査によるリスク把握	<ul style="list-style-type: none">住宅内連続モニタリング, 異常検知ウェアラブル機器	<ul style="list-style-type: none">在宅で実施可能なケア・リハビリ手法実在感のあるXR技術
社会制度	<ul style="list-style-type: none">かかりつけ薬局での簡易検査の解禁	<ul style="list-style-type: none">遠隔診療の条件緩和 (2020/4/10, 厚労省事務連絡)アプリの医療機器承認 (2014年薬機法施行など)データポータビリティ・情報銀行	

技術開発の例: ベッドで尿意を検知する

高齢者における尿失禁に対するケアの現状

尿失禁の有病割合

- 地域在住の高齢者：25%
- 施設入居者：37-59%
(Kikuchi, 2007; Jeres-Roig, 2016; Higami, 2019)

尿失禁への介入

外科的
治療

薬物療法

リハビリ
テーション

行動療法

・超音波補助下排尿誘導

- 2, 3時間ごとに尿量を測定し, 膀胱容量の75%に達したら誘導
- RCTで参加者の半数で尿失禁が >25%減少 (Suzuki, 2019)

・時間排尿誘導

- ・パターン排尿誘導
- ・排尿習慣の再学習

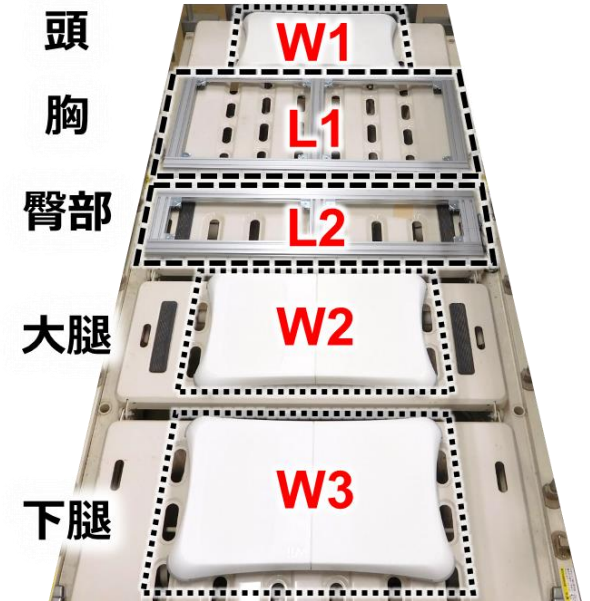
定期的な尿意の評価/膀胱内の尿量測定に基づく
個別的な排尿ケアにより尿失禁が減少

ベッドセンサによる 尿意推定

生理量計測, 生体信号処理
(PRV, 体動), 機械学習

[S Noyori, et al., Proc. of EMBC 2018, 4375-4378, 2018.](#)

[S Noyori, et al., Med. Eng. Phys., 68, 116-121, 2019.](#)



“病院の外”



“コロナ禍”で慢性疾患の管理を
いかに継続するか

○野寄修平¹, 南條愛華²

¹医学系研究科 健康科学・看護学専攻

²薬学系研究科 薬科学専攻